

Behandling af ører efter dræn

Flyder ørerne med klar væske? Skyl med saltvand

Hvis ørerne flyder med klar væske, bør de skylles med saltvand 1-2 gange dagligt.

Du kan enten selv lave en saltvandsopløsning, eller købe det på apoteket.

Opskrift på saltvandsopløsning:

- Kog 1 liter vand med en teskefuld (ca. 9 gram) salt
- Blandingen kan stilles i køleskabet og opvarmes i mikrobølgeovn inden brug
- Saltvandet skal gerne have en behagelig temperatur, omkring 37 grader (lunkent), for at undgå svimmelhed
- Hvis der alligevel skulle opstå svimmelhed efter skylningen, forsvinder det efter få minutter.
- Du kan bruge en øreskyllesprøjte fra apoteket til skylningen
- Skyl med jævn kraft og pas på, at sprøjtespidsen ikke lukker øregangen helt, da vandet skal kunne løbe ud samtidig med at du skyller blandingen ind

Flyder ørerne med noget tykt, ildelugtende og pudslignende flåd? Skyl først med saltvand et par dage, og dryp derefter med dråber fra recept (Cilodex).

Hvis ørerne flyder med tyktflydende og/eller ildelugtende flåd, skal de først skylles med saltvand i et par dage (se afsnittet ovenfor). Hvis det fortsat flyder tyktflydende eller der er feber, så skal der dryppes med øredråber fra recept.

Ørelægen har allerede lagt øredråber ud på recept, hvor der er til 5 omgange. Siden dråberne indeholder antibiotika, må de kun bruges 1 uge ad gangen, 1 x månedligt.

Det er en fordel først at skylle ørerne med saltvand – vente 15 minutter, til øret er tømt for vand – og så dryppe med øredråber. På den måde får medicinen de bedst mulige betingelser for at virke.